

Informace k příměstským táborům ENHA CAMP a DESATERO PRO RODIČE

Místo konání akce: ENHA FREESTYLE

Vratimovská 681/80, 719 00 Ostrava - Kunčice

Termíny campů:

1. camp:	07. 07. – 11. 07. 2025
2. camp:	21. 07. – 25. 07. 2025
3. camp:	28. 07. – 01. 08. 2025
4. camp:	11. 08. – 15. 08. 2025
5. camp:	25. 08. – 29. 08. 2025

Cena za celý 1 ENHA CAMP: 4.400,- Kč

Cena za jeden den ENHA CAMPu: 980,- Kč

Cena zahrnuje: Bohatý program (trampolíny, parkour park, bojová hra NERF, tréninky na venkovním parkourovém hřišti, hry a soutěže, návštěva Laser arény v Ostravě aj.)

2x denně svačinu

Teplý oběd (polévka + hlavní chod) – připravuje pizzerie a restaurace Fontána

Celodenní pitný režim

Profi trenérský a pedagogický dohled

Vstupné do Laser arény v zábavním centru Horník (středa)

- v případě potřeby bezlepkové, nebo jiné diety prosím hlase 2 dny předem na tel. 773 942 249.

Standardní táborový program

07:30 – 08:30	Přebírání dětí
08:30 – 10:00	Hry a trénink na trampolínách, venkovní sportovní aktivity – soutěže družstev
10:00 – 10:30	Svačina
10:30 – 12:00	Parkurový trénink na venkovním hřišti, nebo v našem Parkour parku (dle počasí)
12:00 – 13:00	Oběd, siesta a hry
13:00 – 14:30	Trampolínový trénink (technika přímých skoků a skoků se saltovou rotací)
14:30 – 15:00	Svačina
15:00 – 17:00	Sportovní odpoledne (bojová hra NERF, vybíjená na trampolínách), vyzvedávání dětí

Středa: Výlet do Laser arény v zábavním centru Horník

<https://www.laserarenaostrava.cz/> Děti budou hrát 2 * 20 min. hry. Odchod bude po ranním tréninku na trampolínách z ENHA Freestyle. Zpět se vrátíme na oběd. Děti budou potřebovat pouze ODISKU, nebo drobné na 30 min. jízdné. Prosíme, aby měly vhodné oblečení (dle aktuálního počasí i pláštěnku, nebo deštníky), jelikož pojedeme tramvají a půjdeme kousek pěšky.

Hlavní trenéři: Patrik Černý, Ladislav Višňovský, Ondřej Zedek

Ranní příchod: 07:00 – 09:00 hod. (v případě potřeby dřívějšího, nebo pozdějšího příchodu nám prosím, dejte vědět telefonicky na 773 942 249, nebo 727 989 696).

Odpolední vyzvednutí: 15:00 – 17:30 hod. (v případě potřeby dřívějšího, nebo pozdějšího odchodu nám prosím, dejte vědět telefonicky na 773 942 249, nebo 727 989 696).

Doporučujeme vzít si sebou tyto věci:

- oblečení na sport včetně ponožek na skákání,
- uzavíratelnou láhev na pití, kterou budeme dětem v průběhu dne doplňovat,
- ručník a hygienické potřeby,
- domácí obuv,
- v případě omezení i léky a speciální stravu,
- okopírovanou kartu pojištění,
- venkovní převlečení,
- dobrou náladu 😊

Při příchodu děti přinesou vypsané dokumenty „Potvrzení o bezinfekčnosti“ a „Přihlášku“ podepsané zákonným zástupcem.

Případné předepsané léky prosím předejte personálu i s informací o jejich užívání.

Věnujte, prosím také pozornost části „Desatero pro rodiče“ na konci tohoto dokumentu.



T Ě Š Í M E S E N A V Á S !

DESATERO PRO RODIČE

Vážení rodiče,

aby nedošlo k nedorozumění ohledně průběhu akce, níže uvádíme důležité informace pro vás. Účastí vašeho dítěte na akci potvrzujete, že jste s těmito informacemi srozuměni a souhlasíte s nimi.

V případě jakýchkoliv dotazů se na nás neváhejte obrátit.

1. ENHA CAMP je příměstský tábor zaměřený na pohyb na trampolínách i v našem ENHA GYMu (parkour parku). Součástí CAMPu jsou i jiné venkovní i vnitřní aktivity.
2. Vaše dítě bude nejspíš po skončení CAMPu unavené z pohybu a bude chtít doma spát nebo jen oddychovat. Je to přirozené a je to v pořádku. Naše CAMPy jsou o pohybu.
3. **Děti musí po svém příchodu odložit všechny mobily, tablety a volací hodinky do uzamykatelných skříněk. Tyto si můžou vzít na pokyn a dle uvážení trenéra v čase odpoledního klidu. Neustálé telefonické spojení přes mobil a volací hodinky je zakázáno!** Pokud potřebujete něco důležitého Vašemu dítěti sdělit, kontaktujte nás kdykoliv na našem tel. čísle – viz zápatí dokumentu.
4. Akce předpokládá, že dítě je samostatné, samostatně se nají, napije, provede hygienu. Na akci není prostor na to, dělat tyto věci s dítětem. Na jídlo jsou děti svolány hromadně.
5. Po celou dobu akce je pro děti zajištěn pitný režim, dopolední svačina, oběd a odpolední svačina.

K pití je zpravidla k dispozici čistá voda, voda se sirupem, voda s citronem, čaj.

Na dopolední svačinu děti dostanou zpravidla jogurt, rohlík, ovoce, několik druhů cereálií s mlékem, příp. něco sladkého (např. koblížek, muffin. Toto si děti na místě naplní a nazdobí).

K obědu dětem objednáváme jídlo dle denního menu od smluvního dodavatele (zpravidla Pizzerie Fontána). Snažíme se vybírat jídlo, se kterým máme u dětí dobré zkušenosti.

Na odpolední svačinu děti dostanou zpravidla toust se šunkou a sýrem, zeleninu, ovoce. Svačiny jsou servírované formou „švédských stolů“.

Množství jídla na dítě není u svačin nijak omezeno, obědy se objednávají dle počtu dětí.

Vyhrazujeme si právo jídlo a pití kdykoliv změnit dle svého uvážení a bez předchozí komunikace. Děti u nás hladovět ani trpět žízní nebudou. Zároveň předpokládáme, že platí bod 4 (dítě se samostatně nají a napije).

Pokud vyžadujete pro Vaše dítě jinou stravu a pití, doporučujeme vybavit ho vlastním. U dětí s vlastním jídlem a / anebo pitím není tato skutečnost důvodem ke slevě z ceny CAMPu.

U dětí s alergií na lepek, mlíko apod. jsme schopni speciální stravu zajistit po předchozí domluvě.

6. Provoz baru i haly je zajištěn po celý den. Je otevřeno pro veřejnost. Nákupy vašich dětí nijak neomezujeme a je na vašem uvážení, kolik peněz dovolíte svému dítěti utratit.
7. V průběhu dne mají děti také odpolední klid, kde jim trenéři dle svého uvážení umožní vzít si mobily / tablety / volací hodinky a v rámci oddechu na nich můžou být. Děti se nacházejí v zadní části haly – parkouru.
8. Cenné věci, peníze, mobily apod. nesmí děti pohazovat po hale, musí je mít uzamčené ve skříňkách, příp. odložené u obsluhy baru. Doporučujeme tyhle věci na akci vůbec nebrat.
9. Akce předpokládá, že se dítě samostatně a aktivně zapojí do dění na hale a především, **že tu chce být**. Doporučujeme vám, abyste tuto skutečnost vyjasnili s vaším dítětem ještě před konáním CAMPU. **Předejdeme tak zbytečnému nedorozumění, neustálému volání, a hlavně vystavení dítěte a obsluhy zbytečnému stresu.**
10. Děti jsou před začátkem akce poučeny o bezpečnostních pravidlech, průběhu akce, pití, jídle, odkládání mobilů, peněz, o starostlivosti o svoje věci.
11. Doporučujeme na dny, kdy děti tráví dopoledne čas mimo haly (Laser Game Horník – středa, Park – úterý anebo čtvrtek) neplánovat s Vaším dítětem předčasný odchod v poledne ani hned po poledni. Může se stát, že se děti z nepředvídatelných důvodů, a to např. kvůli situaci s MHD vrátí na halu později, než je plánovaný příchod.
12. Vyhrazuje si právo kdykoliv změnit průběh akce a vyřadit z něho některé aktivity, nebo naopak zařadit do programu aktivity nové, a to především z organizačních důvodů a z důvodů předem nepředvídatelných. Naše CAMPy jsou založené především na aktivitách na trampolínách. Všechny ostatní aktivity jsou pouze doplňkové, a proto můžou být měněny anebo i úplně vynechány, a to bez předchozího upozornění.
13. Doporučujeme vám vybavit děti náhradním oblečením a hygienickými potřebami. Všechny věci doporučujeme mít podepsané.
14. V letních měsících bude dětem poskytnutý repelent proti bodavému hmyzu, u mladších dětí tento pomůžeme aplikovat na oblečení příp. kůži (dle návodu k použití). Děti jsou předem dotazovány, jestli nejsou na tyto přípravky alergické.
15. Předpokládáme normální a slušné chování dětí. Nejsme personálně vybaveni na to, věnovat se dětem s poruchami chování, mentálním postižením, poruchami autistického spektra, příp. jakoukoliv jinou poruchou. Účast takto postiženého dítěte není pro tuto akci vhodná, jelikož může být pro něj, pro nás i pro ostatní děti nebezpečná. Děti, které budou vulgární anebo agresivní na obsluhu příp. ostatní děti, budou z akce vyloučeny bez možnosti náhrady ceny za akci, a to bez ohledu na to, jestli nějakou poruchou trpí, nebo nikoliv.

16. Žádáme rodiče, aby během akce neposkytovali dětem nepřetržité spojení přes chytré hodinky, ani telefon. Pro plnohodnotný zážitek je důležité, aby se děti aktivně zapojovaly do programu, místo aby neustále volaly domů. Trenéři jsou po celou dobu k dispozici a v případě potřeby vás sami kontaktují. Z důvodu neustálého telefonování s vámi a nepřetržitého komentování všeho dění na akci, se dítě nemůže řádně zapojit do aktivit a ve výsledku je vaše dítě z celé akce zbytečně frustrované. Tím, že telefonování aktivně podporujete, znemožňujete také interakci Vašeho dítěte s ostatními dětmi. Zároveň odposloucháváním veškerého dění a jeho následným komentováním vyjadřujete vaši nedůvěru v nás. Pokud máte jakékoliv pochybnosti o naší akci, příp. našich schopnostech zvažte, jestli chcete vaše dítě do naší péče svěřit.