

Informace k příměstským táborům ENHA CAMP

Místo konání akce: ENHA FREESTYLE

Vratimovská 681/80, 719 00 Ostrava - Kunčice

Termíny campů:

1. camp:	08. 07. – 12. 07. 2024
2. camp:	22. 07. – 26. 07. 2024
3. camp:	29. 07. – 02. 08. 2024
4. camp:	12. 08. – 16. 08. 2024
5. camp:	26. 08. – 30. 08. 2024

Cena za celý camp: 4.400,- Kč

Cena za jeden den: 980,- Kč

Cena zahrnuje: **Bohatý program** (trampolíny, parkour park, bojová hra NERF, virtuální realita, tréninky na venkovním parkurovém hřišti, hry a soutěže, návštěva Laser arény v Ostravě aj.)

2x denně svačinu

Teplý oběd (polévka + hlavní chod) – připravuje pizzerie a restaurace Fontána

Celodenní pitný režim

Profi trenérský a pedagogický dohled

Turnaj ve virtuální realitě

Vstupné do Laser arény v zábavním centru Horník (středa)

- v případě potřeby bezlepkové, nebo jiné diety prosím hlase 2 dny předem na tel. 773 942 249.

Táborový program

07:30 – 08:30	Přebírání dětí
08:30 – 10:00	Hry a trénink na trampolínách, venkovní sportovní aktivity – soutěže družstev
10:00 – 10:30	Svačina
10:30 – 12:00	Parkurový trénink na venkovním hřišti, nebo v našem Parkour parku (dle počasí)
12:00 – 13:00	Oběd, siesta a hry (Virtuální realita – turnaj)
13:00 – 14:30	Trampolínový trénink (technika přímých skoků a skoků se saltovou rotací)
14:30 – 15:00	Svačina
15:00 - 17:00	Sportovní odpoledne (bojová hra NERF, vybíjená na trampolínách), vyzvedávání dětí

Středa: Výlet do Laser arény v zábavním centru Horník

<https://www.laserarenaostrava.cz/> Děti budou hrát 2 * 20 min. hry. Odchod bude po ranním tréninku na trampolínách z ENHA Freestyle. Zpět se vrátíme na oběd. Děti budou potřebovat pouze ODISKU, nebo drobné na 30 min. jízdné. Prosíme, aby měly vhodné oblečení (dle aktuálního počasí i pláštěnku, nebo deštníky), jelikož pojedeme tramvají a půjdeme kousek pěšky.

Hlavní trenéři: Richard Aschenbrenner, Patrik Černý, Dan Černík, Adam Holub, Ladislav Višňovský

Ranní příchod: 07:30 – 09:00 hod. (v případě potřeby dřívějšího, nebo pozdějšího příchodu nám prosím, dejte vědět telefonicky na 773 942 249, nebo 727 989 696).

Odpolední vyzvednutí: 15:00 – 17:30 hod. (v případě potřeby dřívějšího, nebo pozdějšího odchodu nám prosím, dejte vědět telefonicky na 773 942 249, nebo 727 989 696).

Doporučujeme vzít si sebou tyto věci:

- oblečení na sport včetně ponožek na skákání,
- uzavíratelnou láhev na pití, kterou budeme dětem v průběhu dne doplňovat,
- ručník a hygienické potřeby,
- domácí obuv,
- v případě omezení i léky a speciální stravu,
- okopírovanou kartu pojištění,
- venkovní převlečení,
- dobrou náladu 😊

Při příchodu děti přinesou potvrzení o bezinfekčnosti a přihlášku podepsanou zákonným zástupcem. Případné předepsané léky prosím předejte personálu i s informací o jejich užívání.



T Ě Š Í M E S E N A V Á S !